

Комитет образования администрации города Тамбова Тамбовской области  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина»

Рассмотрена на заседании  
методического совета  
протокол №1 от 26.08.2020



Утверждена  
приказ № 207 от 31.08.2020г.  
Директор \_\_\_\_\_ Г.Р.Любич

**План проведения спортивно-массовых мероприятий  
на 2020-2021 учебный год**

Возраст обучающихся: 10 – 17 лет  
Срок реализации 1 год

Составитель:  
Круглов Олег Юрьевич  
учитель физической культуры

**План проведения спортивно-массовых мероприятий  
на 2020-2021 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Дата	Возраст (классы)	Ответственные за проведение
1	Первенство по футболу	Сентябрь 12,19	9	учителя ф.в. и кл. руководители
2	Веселые старты	Октябрь 8	5-7	Михалев В.С. Капитонова А.Н.
3	Первенство по баскетболу	Ноябрь 15,16,20	9	Круглов О.Ю.
4	“День здоровья”	Декабрь 5	5-11	Учителя ф.в. и кл. руководители
5	Турнир на первенство лица по настольному теннису	Январь 16	5-11	Учителя ф.в.
6	Поход на лыжах в дни школьных каникул	Январь 11	5-11	Учителя ф.в. и кл. руководители
7	Конкурс среди юношей “А, ну-ка парни”, посвященный Дню защитников Отечества, игра «Зарница»	Февраль 19,20,21	8-9, 10-11 5-7	учителя ф.в, ОБЖ и педагоги ДО
8	Первенство лица по волейболу	Март (с 14)	5-11	учителя ф.в. и кл. руководители
9	Весенний л/атлетический кросс, городской конкурс игры «Зарница»	По плану Апрель 23	5-9,10- 11	Учителя ф.в., ОБЖ и кл. руководители
10	Встречная эстафета, «Школа безопасности»	По плану Май 10	8	Учителя ф.в, О.Б.Ж и кл. руководители
11	Участие в городской спартакиаде по видам спорта	По плану	Сборная лица	Учителя ф.в.
12	Турпоход	Май 28	8	Капитонова А.Н.Чубаров А.А
13	Учебные сборы для юношей 10-х классов	По плану июнь	10	Учителя ф.в. и ОБЖ

**Расписание занятий спортивных секций Д\О**

№п/п	Название сп. секции	класс	Ф.И.О. учителя	Время проведения	Место проведения
1	Баскетбол	10-е	Капитонова А.Н.	Понедельник 15.45- 17.10	Сп/зал №209
1.	Волейбол	8-е	Князев М.В..	Суббота 13.30-15.00	Сп/зал №220

2.	Волейбол	5А 5Б 5В 5Д	Михалёв В.С.	Понедельник 14.20 – 15.00 15.05 – 15.45 15.50 – 16.30 16.35 – 17.15	Сп/зал №220
3.	Волейбол	9А 9В 9Д 9Ж 9К	Михалёв В. С.	Вторник 15.05 – 15.45 15.50 – 16.30 16.35 – 17.15 17.20 – 18.00 18.05 – 18.45	Сп/зал №209
4.	Волейбол	6Б 6В 6Г	Михалёв В. С.	Среда 15.05 – 15.45 15.50 – 16.30 16.35 – 17.15	Сп/зал №209
5.	Волейбол	8Б 8Г 8Ж	Михалёв В. С.	Четверг 15.05 – 15.45 15.50 – 16.30 16.35 – 17.15	Сп/зал №209
6.	Волейбол	7В 7Б 7Ж	Михалёв В.С.	Пятница 14.20 – 15.00 15.05 – 15.45 15.50 – 16.30	Сп/зал №209
7.	Баскетбол	10-е	Круглов О.Ю.	Среда 15.05 – 16.30 Пятница 15.05 – 16.30	Сп/зал №220 №220

### **Заседание методического объединения.**

Сентябрь.

- 1 Отчет о работе МО за 2019-2020 учебный год.
- 2 Планирование работы МО на новый учебный год.
- 3 Календарно-тематическое планирование учителей физвоспитания.
- 4 Особенности организации физической культуры для учащихся СМГ
- 5 Организация и проведение “Дня здоровья”.
- 6 Расписание работы секций.

Октябрь.

- 1 Роль физической культуры в формировании ЗОЖ учащихся
- 2 Рассмотреть и утвердить план – календарь спортивно-массовых мероприятий
- Обсуждение личных планов учителей.
- 4 Утверждение календарно-тематических планов спортивных секций.
- 5 Обсуждение методической разработки педагога доп.образования  
Михалева В.С.

6 Поведение и обсуждение открытого урока по баскетболу

Ноябрь.

- 1 Задачи общеобразовательных учреждений по увеличению оздоровительно-спортивной двигательной активности учащихся.
- 2 Организация и проведение медицинского осмотра учащихся.
- 3 Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в школьные каникулы.

4 Итоги сдачи зачетных нормативов за 1 четверть.

5 Подготовка мест занятий для проведения уроков по гимнастике.

Декабрь.

1 Текущая успеваемость и посещаемость на уроках.

2 Проведение “Дня здоровья”.

3 Проведение и обсуждение открытого урока по гимнастике (Князева М.В.)

4 Обзор новинок методической литературы.

5 Организация и проведение различных мероприятий в дни школьных каникул.

Январь.

1 Обязательный минимум содержания образования физической культуры как компонента государственного образовательного стандарта.

2 Подготовка инвентаря для проведения уроков по л/подготовке, лыжной базы.

3 Сообщение о посещаемости спортивных секций.

4 Подготовка и комплектование команд для участия в городской спартакиаде

5 Итоги успеваемости за 1 полугодие.

Февраль.

1 Создание условий в школе, гарантирующих физ. безопасность личности.

2 Проведение и обсуждение открытого урока по л/подготовке.(Круглов О.Ю.).

3 Подготовка и проведение конкурса “А, ну-ка парни”, игры «Зарница»

4 Оформление спортивного стенда.

Март.

1 Проведение “Дня здоровья”.

2 Обсуждение методической разработки учителя физвоспитания

Круглова О.Ю.

3 Подготовка инвентаря для проведения уроков по спортивным играм.

4 Итоги успеваемости и посещаемости за 3 четверть.

5 Обзор новинок методической литературы.

Апрель.

1 Комплектование команд по весеннему кроссу и подготовка команды для городского этапа игры «Зарница»

2 Проведение “Дня здоровья”.

3 Утверждение вопросов по физвоспитанию для экзаменов.

4 Обсуждение методической разработки учителя физвоспитания

Капитонова А.Н..

5 Взаимозаменяемость учителей.

Май.

1 Пути дальнейшего совершенствования физического воспитания учащихся. Организация учебных сборов для юношей 10-х классов в рамках прохождения программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

2 Утверждение контрольных нормативов для 9-х и 11-х классов.

3 Обмен опытом.

4 Выполнение плана работы МО.

5 Творческий отчет учителей по темам самообразования.